

**فعالية العلاج بالمعني في إدارة قلق المستقبل وأثره في تحسين
تقدير الذات وتنمية الذكاء الوجداني
لدى الطلاب الصم**

د . رأفت عوض السعيد خطاب
مدرس الصحة النفسية
كلية التربية بالدوادمي – جامعة شقراء .
المملكة العربية السعودية
rkhattab@su.edu.sa

ملخص البحث:

استهدف البحث تدريب الطلاب الصم على إدارة قلق المستقبل الذي يتعرضون له من خلال العلاج بالمعنى لتحسين تقدير الذات وتنمية الذكاء الوجداني لديهم. واشتملت عينة البحث على (٢٠) من الطلاب الصم تم تقسيمهم إلى (١٠) مجموعة تجريبية، (١٠) مجموعة ضابطة. تتراوح أعمارهم بين (١٤-١٨) سنة، بمتوسط قدره (١٥,١٦) سنة، وتراوح درجة السمع بين (٧٦-٩٠ ديسيبل) بمتوسط قدره (٨٢,٥٢ ديسيبل)، واشتملت أدوات البحث على مقاييس: إدارة قلق المستقبل للصم وضعاف السمع (إعداد الباحث)، ومقياس تقدير الذات للصم وضعاف السمع (إعداد الباحث)، ومقياس الذكاء الوجداني للصم وضعاف السمع (إعداد الباحث)، وبرنامج إدارة قلق المستقبل للصم وضعاف السمع (إعداد الباحث). وأسفرت نتائج البحث عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠١) بين متوسطى رتب الدرجات الدالة على إدارة قلق المستقبل وتقدير الذات والذكاء الوجداني للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في القياس البعدى لصالح المجموعة التجريبية، توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠١) بين متوسطى رتب الدرجات الدالة على إدارة قلق المستقبل وتقدير الذات والذكاء الوجداني للمجموعة التجريبية في القياسين القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى.

***The Effectiveness Logo Therapy for the Management of
Anxiety in the Future to Improve the Self-Esteem
to the Development of Emotional Intelligence
Among those with Deaf***

This study aims to train deaf and hard of hearing students to manage future concern, which exposed him to improve self-esteem for the development of emotional intelligence among these students. The study included a sample (20) of those with hearing disabilities were divided into (10 experimental group 0.10 a control group). Aged (14-18 years), with an average of (16.15) years, and ranged hearing degree between (76-90 dB) average of (82.52 dB), and the study included tools to measure: management concern the future for the Deaf and Hard of Hearing (researcher) , a measure of self-esteem for the Deaf and Hard of Hearing (researcher), Emotional Intelligence Scale for the Deaf and Hard of Hearing (researcher), management concern the future for the Deaf and Hard of Hearing Program (researcher). And The results of the study, and no statistically significant differences at the level (01.0) among the middle ranks grades function on management concern the future and self-esteem and emotional intelligence experimental group and the control group in the post test measurement for the experimental group, no statistically significant differences at the level (01.0) among the middle Order grading function on the future management of anxiety and self-esteem and emotional intelligence experimental group in the two measurements pre and post in favor of telemetric